

**El Programa de Apoyo a los Trabajadores Agrícolas
de la Universidad de Cornell**

Teléfono: 607-254-5194 | Correo: farmworkers@cornell.edu

Sitio web: trabajadores.cornell.edu (Español)

farmworkers.cornell.edu (Inglés)

Instrucciones para el uso de mascarillas:

Lávala con agua caliente y jabón y póngala en la secadora por 30 minutos mínimo después de *cada uso*. Hay que limpiarlo bien antes de volver a ponérsela. Lávese las manos cada vez que toque la mascarilla, especialmente antes de limpiarla. Una vez limpia, la mascarilla no debe tocar ninguna otra superficie.

** Estas mascarillas no protegen contra pesticidas. Siga las instrucciones en la etiqueta de los productos pesticidas para saber cómo cuidarse contra la exposición respiratoria.*

Para preguntas médicas o si se enferma llame a la clínica “Finger Lakes Community Health” al 1-800-724-0862 o 315-781-8448

Si necesita mascarillas gratuitas: Llame o mande mensaje de texto al (607) 224-8821. Díganos su nombre, dirección completa donde vive y cuantas mascarillas necesita. Alguien lo contactará.

How to Wear and Wash Your Mask

Cómo Usar y Lavar Tu Mascarillas



Lávese las manos.
Wash your hands.



Presione su nariz para ajustar la máscara.
Press nose wire to fit.



Amarre los lazos firmemente, antes de.....poner la gorra.
Tie ties firmly before.....putting hat on.



Use la mascarilla correctamente.
Wear mask properly.



No toque la máscara.
Do not touch mask.



Quítese la máscara desamarrando lazos.
Remove mask with ties.



Quítese la máscara para comer o beber.
Remove mask to eat, drink or smoke.



No se ponga máscara usada.
Don't use mask again.



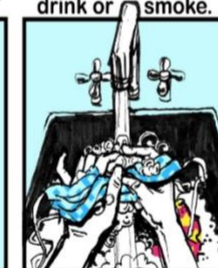
Ponga la máscara usada en una bolsa.
Put used mask in bag.



Lávese las manos otra vez.
Wash hands, again.



Use mascarilla limpia.
Put on clean mask.



Lávala con jabón.
Wash masks with soap.



Séquelas con el sol.
Hang masks to dry in sun.

Programa de Apoyo a los Trabajadores Agrícolas de Cornell
mas información
www.trabajadores.cornell.edu
www.farmworkers.cornell.edu
o mande un mensaje al (607) 224-8821
Para preguntas médicas, llame 1-800-724-0862

Artwork by Julia Durgeon (juliadurpee.com)